



REGULAMIN

43 TARNOBRZESKI BIEG – SIARKOWCA – 10 km

28.04.2024 r.

I. CEL

1. Upowszechnianie masowego biegania,
2. Podnoszenie sprawności fizycznej społeczeństwa,
3. Popularyzacja regionu tarnobrzeskiego,
4. Kontynuacja jednego z najstarszych biegów w Polsce

II. ORGANIZATOR

1. **Klub Biegacza „WITAR” Tarnobrzeg.**
2. Urząd Miejski Tarnobrzeg.
3. MOSIR Tarnobrzeg.
4. Ognisko TKKF Siarka.

III. TERMIN, DYSTANS, OPIS BIEGU

1. Termin – **28.04.2024 r.** (niedziela).
2. Start biegu głównego - **godzina 11:00** z parkingu dla aut ciężarowych w Tarnobrzegu - Machowie.
3. Dystans - **10 km.**
4. Trasa – **Parking dla samochodów ciężarowych w Tarnobrzegu – Machowie,** wewnętrzne ulice Specjalnej Strefy Ekonomicznej EURO-PARK WISŁOSAN, Wisłostrada, ul. Mickiewicza, pl. Bartosza Głowackiego.
5. Opis trasy – Trasa asfaltowa, płaska, jeden podbieg. Trasa oznakowana.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 28 kwietnia 2024 roku ukończy 18 lat życia. Warunkiem udziału w Biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.



2. Wszyscy zawodnicy biorący udział w 43 Biegu Siarkowca muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości lub paszport celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.
3. Organizator dopuszcza do zawodów zawodników którzy ukończyli 16 lat po pisemnej zgodzie rodziców lub opiekunów.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. **Zgłoszenia i wpłaty przyjmowane będą drogą elektroniczną:**
<https://competitions.timekeeper.pl/43-tarnobrzski-bieg-siarkowca>
2. Ostateczny termin zgłoszeń elektronicznych: 21.04.2024 r.
3. zgłoszenia przyjmowane będą również w sekretariacie biegu w dniu zawodów od godziny 8:00 do 9:50 na Placu Bartosza Głowackiego w Tarnobrzegu.
4. Biegi młodzieżowe: zapisy od godz. 8:00 – 9:15 na kartach startowych w dniu biegu, bez opłat startowych.
5. Zawodników biegu na 10 km obowiązuje opłata startowa w wysokości:
 - **płacona do dnia 15.04.2024 – 50 zł**
 - **płacona do dnia 21.04.2024 – 60 zł**
 - **wpłacona w dniu zawodów – 80 zł**
6. Z opłaty startowej zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia oraz członkowie klubu WITAR z Tarnobrzega (po okazaniu stosownego dokumentu).

VI. ORGANIZACJA BIEGU

1. W zawodach obowiązywać będą następujące klasyfikacje:
 - klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - kategorie wiekowe mężczyzn:
 - M20 – 18 do 29 lat
 - M30 – 30 do 39 lat
 - M40 – 40 do 49 lat
 - M50 – 50 do 59 lat
 - M60 – 60 do 69 lat
 - M70 – 70 lat i starsi
 - kategorie wiekowe kobiet:
 - K20 – 18 do 29 lat
 - K30 – 30 do 39 lat
 - K40 – 40 do 49 lat



- K50 – 50 lat i starsze

Klasyfikacje dodatkowe:

- najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu
- Najlepszej Tarnobrzeżanki i Najlepszego Tarnobrzeżanina
- Najlepszy zawodnik i Najlepsza zawodniczka KB WITAR
- Najlepszy zawodnik i Najlepsza zawodniczka pow. tarnobrzckiego

2. Wszyscy uczestnicy otrzymują pakiety startowe.
3. Na mecie biegu do dyspozycji napoje i możliwość skorzystania z masażu.
4. Na starcie, trasie biegu i mecie dostępna opieka lekarska.
5. Szatnie, depozyt - w przygotowanych namiotach w Biurze Zawodów (Plac Bartosza Głowackiego w Tarnobrzegu) lub w sali gimnastycznej Liceum – KOPERNIK.

VII. NAGRODY, UPOMINKI

1. Za zajęcie I-VI miejsca w klasyfikacji generalnej mężczyzn – nagrody finansowe i 1-3 puchary.
2. Za zajęcie I-VI miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet – nagrody finansowe i 1-3 puchary.
3. Za zajęcie I – III miejsca w kategoriach wiekowych – nagrody finansowe i puchary.
4. Najlepszej Tarnobrzeżanki i Tarnobrzeżanina – puchary.
5. Najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu – puchary.
6. Najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka z powiatu tarnobrzckiego.
7. W biegach młodzieżowych I-III miejsca puchary i medale.
8. Najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka z KB WITAR.
9. Organizator zapewnia 200 pakietów startowych. Medale otrzymają wszyscy którzy ukończą bieg.

VIII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. Biegi młodzieżowe: Pl. Bartosza Głowackiego – RYNEK

- Bieg dla dzieci niepełnosprawnych (40 m) – godzina: 9:20
- 2017 i młodszy (około 300 m) – godzina: 9:25
- 2015-2016 (około 400 m) – godzina: 9:35
- 2013-2014 (około 400 m) – godzina: 9:45
- 2011-2012 (1000 m) – godzina: 9:55
- 2009-2010 (1000 m) – godzina: 10:10



- 2007-2008 (1000 m) – godzina: 10:20

IX. SZCZEGÓŁOWYCH INFORMACJI UDZIELA:

Klub Biegacza „WITAR” Tarnobrzeg, 39-400 Tarnobrzeg, Al. Niepodległości 2.

tel. 500-012-653 Zenon Dziadura email: zenon.dziadura@wp.pl

602-759-297 Adam Maślanka email: adammaslanka@poczta.fm

X. UWAGI KOŃCOWE:

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
3. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
5. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
6. Wpisanie się na listę uczestników Biegu jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu, brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w Biegu i starcie na własną odpowiedzialność oraz o zapoznaniu się z zasadami przetwarzania danych osobowych ujętych w oświadczeniach przy zapisach.



PROGRAM IMPREZY:

„43 Tarnobrzeski Bieg Siarkowca” 28.04.2024 r.

07:40	Otwarcie Biura Zawodów na terenie Placu Bartosza Głowackiego.
07:40 - 09:35	Rejestracja zawodników Biegu Głównego, wydawanie pakietów startowych.
08:00 - 09:00	Otwarcie Biura Zawodów Biegów Młodzieżowych.
09:40 I kurs 10:00 II kurs	Wyjazd autokarów z zawodnikami do miejsca Startu w Tarnobrzegu – Machowie. Obok restauracji – ANSER.
09:20	Rozpoczęcie Biegów Młodzieżowych.
09:20	40 m bieg dla dzieci niepełnosprawnych.
09:25	2017 i młodsi (300 m).
09:35	400 m rocznik 2015 – 2016 chłopcy i dziewczęta.
09:45	400 m rocznik 2013 – 2014 chłopcy i dziewczęta.
09:55	1000 m rocznik 2011 – 2012 chłopcy i dziewczęta.
10:10	1000 m rocznik 2009 – 2010 chłopcy i dziewczęta.
10:20	1000 m rocznik 2007 – 2008 chłopcy i dziewczęta.
11:00	Start Biegu Głównego z parkingu dla samochodów ciężarowych w Tarnobrzegu – Machowie.
12:25-30 start	Sztafeta Przedszkolaków.
13:00 - 14:00	Dekoracje: wręczenia nagród i zakończenie imprezy.