

Regulamin „EkoBiegu w Dolinie Sanu”

- **Organizator:**

- Wójt Gminy Dydnia
- Gminny Ośrodek Kultury Bibliotek Promocji i Wypoczynku w Dydni
Dydnia 84
Tel: 134303036
- Klub Biegacza Dydnia
Anna Żak
Tel: 737657683
email: anna.zak2294@onet.pl

- **Cel imprezy:**

- Promocja gminy Dydnia
- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu
- Kształtowanie pozytywnych cech charakteru
- Integracja środowisk sportu amatorskiego

- **Termin, trasa, dystans**

20

- Bieg odbędzie się 28 kwietnia o godz 14;00 Start i meta obok budynku dawnej szkoły w Uluczu Termin rezerwowany sierpień.
- Trasa 20 km wzdłuż Sanu. 70% teren, 30% asfalt.
- Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych, które będą do odebrania razem z pakietem w biurze zawodów od godziny 12:00 do godziny 13:45
- Dwa punkty z wodą na 5 i 10 km. Na 10km punkt żywieniowy
- Limit czasu 4h. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie zobowiązani się opuścić trasę, zawodnik po upływie tego czasu ponosi za odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego
- Opłata startowa 70zł, w biurze zawodów 80zł
- Limit wynosi 150 osób

- **Klasyfikacja:**

- Generalna kobiet i mężczyzn,
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
 - K/M 16 (16-19 lat)
 - K/M 20 (20-29 lat)
 - K/M 30 (30-39 lat)
 - K/M 40 (40-49 lat)
 - K/M 50 (50 - 59 lat)
 - K/M 60 (60 lat i więcej)

5km

Bieg odbędzie się 28 kwietnia o godz.15:00 Start i meta obok budynku dawnej szkoły w Uluczu

Trasa 5km, 80% asfalt, 20%teren

- Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych, które będą do odebrania razem z pakietem w biurze zawodów od godziny 12:00 do godziny 14:45
- Limit czasu 90minut . Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie zobowiązani się opuścić trasę, zawodnik po upływie tego czasu ponosi odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego
- Opłata startowa 30zł w biurze zawodów 40zł
- Limit wynosi 50osób

- **Klasyfikacja:**

Pierwsze trzy miejsca w kategorii open kobiet i mężczyzn

Mini Ekobieg w Dolinie Sanu

Mini Ekobieg w Dolinie Sanu odbędzie się o **godz 14:20**. Start i meta obok budynku dawnej szkoły w Uluczu. Limit 70 dzieci.

- dystans 200m (do 8lat)
- dystans 500m (9-13lat)

Zapisy sms pod nr 737657683 (wiadomość powinna zawierać imię i nazwisko dziecka, datę urodzenia)

Organizatorzy nie pobierają opłat za zapisy i pakiet na Mini Ekobieg. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany dystansu i poszczególnych grup wiekowych w zależności od przedziałów wiekowych zapisanych dzieci.

- **Biuro zawodów:**

Czynne w dniu zawodów od godziny 12:00 do godziny 14:45

- **Uczestnictwo:**

- W biegu prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody opiekuna,
- Zgłoszenia przyjmujemy do 26 kwietnia
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych,
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność,
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony (np. skracanie trasy) zostaną zdyskwalifikowani,
- Podczas biegu zawodnicy muszą osiadać numer startowy przypięty z przodu,
- Zabrania się starowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu,
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

- **Zgłoszenia/opłaty:**

- Zapisy i opłaty do biegu głównego odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie timekeeper.pl
- Uczestnicy są zobowiązani do wpłacenia wpisowego w wysokości :
w biegu 20km - 70zł do 27.04 ;a w biurze zawodów przy dostępnych pakietach w wysokości 80zł
w biegu 5km – 30zł do 27.04; a w biurze zawodów przy dostępnych pakietach w wysokości 40zł
- Opłaty obsługiwane są przez firmę timekeeper.pl
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, jednak będzie można ją przenieść na inną osobę w terminie do 20.04. 2023 r.

- **Nagrody:**

- Organizator dla najlepszych zawodników przewiduje pamiątkowe statuetki dla najlepszych 3 Mężczyzn i 3 najlepszych Kobiet,
- W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn – miejsca I-III
- W kategoriach wiekowych – miejsca I-III

- **W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:**

- Elektroniczny pomiar czasu,
- Numer startowy,
- Gadżet z logo Ekobiegu
- Pamiątkowy medal,
- Napoje na trasie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu
- Zabezpieczenie medyczne
- Profesjonalną obsługę fotograficzną

- **Uwagi końcowe:**

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin,
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu,
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne,
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich,
- Ze względów bezpieczeństwa zaleca się by uczestnicy biegu kładkę wiszącą na rzece San pokonali „marszem”
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy,
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów do 30 minut po jego zakończeniu. Przy składaniu protestu należy wpłacić kaucję w wysokości 200 zł. W przypadku nieuwzględnienia protestu kaucja nie podlega zwrotowi. Protest będzie rozpatrywany przez Dyrektora Biegu oraz Sędziego Biegu.
- Zapisując się na EkoBieg w Dolinie Sanu uczestnik wyraża zgodę na automatyczne przeniesienie opłaty startowej na termin rezerwowy
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu w każdym czasie bez podania przyczyny.

